

# CURRICULUM VITAE

FEDERICA STEDILE

nata a Trento il 10/12/1991, residente a Trento

## FORMAZIONE

- **Maturità classica** (*Liceo Classico Giovanni Prati, Trento, 2005-2010*)
- **Laurea Magistrale in Medicina e Chirurgia** (*Università degli Studi di Verona, 2011-2018*)

Tesi in *Medicina dello Sport*: “Effetto di un programma di esercizio fisico domiciliare sulla performance fisica e sulla qualità della vita in pazienti affetti da sclerosi sistemica”

- **Abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo** (2019)
- **Iscrizione all’Albo dei Medici Chirurghi di Trento** (2019)
- **Corso di Istruttore FIDAL di Atletica Leggera** (FIDAL TRENTO, 2015-2016)

## COMPETENZE

- Inglese medico / scientifico: livello ottimo

## ESPERIENZE PROFESSIONALI ed IMPIEGHI ATTUALI

- Istruttore di Atletica Leggera presso la società FIDAL *Atletica Trento* (2017-2018)
- Istruttore di Atletica Leggera presso la società CSI *U.S. 5 Stelle Seregnano* (2018-2019)
- Sostegno allo studio in ragazzi frequentanti Scuola Secondaria di Secondo Grado, sia in materie scientifiche (matematica, chimica, biologia) che umanistiche (italiano, latino, storia, geografia, inglese, tedesco), anche in presenza di disturbi specifici dell’apprendimento (DSA) (2016-presente)
- Tirocinio *post lauream* presso l’Azienda Provinciale per i Servizi Sanitari di Trento (Medicina Generale, Medicina d’Urgenza e Pronto Soccorso, Chirurgia), in attesa di abilitazione all’esercizio della professione di Medico Chirurgo (2019)

- Medico ricercatore presso la fondazione *Garda Valley*, nella sede operativa di Desenzano (2019-presente)
- Medico di struttura presso la comunità *Insieme Verso Nuovi Orizzonti* di Bellaria di Cei (2019-presente), poi Direttore Sanitario presso la stessa (2020-presente)
- Medico a contratto per l'APSS presso l'Ospedale S. Giovanni di Mezzolombardo, in occasione dell'emergenza sanitaria legata a Sars-Cov-2 (marzo-agosto 2020)
- Direttore Sanitario presso la RSA Covid S. Vendemiano di Ivano-Fracena (2020-presente)
- Ghost-writer per l'azienda Enervit, ideando, realizzando, fotografando e scrivendo ricette bilanciate nei macronutrienti, secondo i principi della Dieta Zona (2020-presente)
- Medico nutrizionista in libera professione (2020-presente)
- Medico formato in medicina integrativa unificante, secondo i principi del Dott. Nader Butto, coniugando principi di medicina tradizionale cinese e medicina indiana, in ausilio alla medicina occidentale, in libera professione (2019-presente)

## ALTRE ESPERIENZE

- Corsi di formazione sul metodo del Dott. Nader Butto (livelli I-V), "*Medicina Integrativa Unificante*", accreditati dal Ministero della Salute per l'*Educazione Continua in Medicina* (ECM) (2018-2019)
- Appassionata di musica, ho frequentato 6 anni di Conservatorio F. A. Bonporti di Trento, nella classe di Organo e Composizione Organistica (2004-2010)
- Appassionata di cucina e fotografia, gestisco un blog di ricette, primariamente improntato all'attenta ricerca di piatti della tradizione del territorio, ma con una sezione apposita di ricette bilanciate e salutari (2018-presente)
- Atleta di mezzofondo presso la società FIDAL Atletica Trento, con ottimi risultati a livello regionale (2016-presente)